ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA ALCALDÍA LOCAL DE KENNEDY

PLAN MENSUAL DEL FORMADOR

INFORMACIÓN GENERAL

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA ALCALDÍA LOCAL DE KENNEDY

PLAN MENSUAL DEL FORMADOR

INFORMACIÓN GENERAL

DEPORTE : NATACIÓN

FORMADOR (A)	CLAUDIA DEL PILAR CASTELBLANCO NIÑO			**CONTRATO NO.**	**462**
BARRIO	**BELLAVISTA**	**UPZ**	**PATIO BONITO 82**	**ESCENARIO**	**CDC BELLAVISTA**

DESCRIPCIÓN PEDAGÓGICA GENERAL

OBJETIVO GENERAL DEL MES	**GENERAR EXPERIENCIAS POSITIVAS QUE OCASIONEN: SEGURIDAD, CONFIANZA Y RESPETO EN EL MEDIO ACUÁTICO**
CARACTERIZACIÓN DEL GRUPO	**niños entre los 10-17 años de edad, residentes de la localidad, donde algunos de ellos demuestran un poco de miedo e inseguridad en el medio acúatico , otros por el contrario ya son capaces de realizar flotación con ayuda de elementos y sin los mismos a medida que pasa las sesiones, ya en las ultimas sesiónes los chicos son capaces de realizar inmersiones, tanto en parte panda como semi- profunda, y ya los chicos que mostraban inseguridad, se ha ido dejando de lado, tanto así que todos realizan actividades con y sin elemento en parte profunda, a su vez que se realiza pequeños desplazamientos en parte profunda, un d eellos ya tiene más habilidades en el agua y control de su cuerpo en este medio**
ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS	**En la parte panda de la piscina, caminar en diferentes direcciones y formas, haciendo imitación de los diversos animales, reconocer por medio de los desplazamientos las diferentes profundidades de la misma, hacer ejercicios de control respiratorio sumergiendo el rostro de manera gradual durante mucahs veces hasta que esa sensación de incomodidad vaya disminuyendo y por el contrario comience a hacer una sensación de agrado, de allí se comenzará a realizar el bloqueo respiratorio por medio de las conocidas burbujitas,con ayuda de material flotativo, realizar flotaciones ventral y dorsal varias veces hasta que el a´rendiz tenga confianza de realizarlo sin ningún material de apoyo, para posterior a ello comenzar a realizar dezplazamientos cortos o de propulsión, añadiendo todo lo antes visto (control respiratorio,flotación, desplazamiento y propulsión)**
METODOLOGIA	**todo esto se realizará por medio de recorridos contantes por la piscina y que durante este recorrido el aprendiz comprenda que cada nueva habilidad que adquiera le fortalece su proceso de formación, tambien se ayudará el proceso con material didactico para de esta manera aumentar la confianza del aprendiz y aprenda a su vez de manera divertida**

OBJETIVOS FORMATIVOS		**PRIMERA SEMANA**	**SEGUNDA SEMANA**	**TERCER SEMANA**	**CUARTO SEMANA**
	VALORES CIUDADANOS	**fomentar el respeto hacia sus compañeros y demaás personas a nuestro alrededor**	**en cada sesión de clase para que los aprendices tam**	**uales como en equipo para fomentar la buena relació**	**ses que la disciplina es un eje fundamental no solo pa**
	DEPORTIVO	**contribuir al desarrollo integral del participante**	**der a utilizar la piscina y los elementos de forma adec**	**formar hábitos de convivencia y amistad**	**onocer su cuerpo identificando sus caracteristicas y l**
	MOTRIZ	**RESPIRACIÓN-**	**FLOTACIÓN**	**INMERSIÓN**	**DESPLAZAMIENTO CONTÍNUOS**